

CONTENU DE L'UNITE DE FORMATION COMMUNE

Module	Contenu de formation	Durée	n° page du memento
Présentation de la fédération et de son environnement	Historique	1 H 30	
	Objet, missions de la fédération et projet fédéral		
	Organisation interne de la fédération : organigramme structure politique, administrative et DTN		
	Organisation des clubs, droits et devoirs du licencié		
	L'organisation des sports de montagne en France : différentes fédérations, mouvement olympique		
	Formation des bénévoles et des professionnels, domaines d'intervention		
La responsabilité de l'encadrement	Les responsabilités civiles et pénales des cadres et des dirigeants	2 H	
	Comment éviter d'engager sa responsabilité : les règles fédérales de sécurité		
	Les assurances fédérales: couverture et mise en œuvre		
	Conduite à tenir en cas d'accident: Guide d'analyse et compte-rendu accident		
La protection de la montagne	Impact des pratiques sur les différents milieux	2 H	
	Conduite responsable du pratiquant : charte fédérale de protection de la montagne		
	Législation en matière de protection de l'environnement		
	Sensibilisation à la connaissance du milieu naturel et humain Facultatif (si présence de spécialiste)	1H30	
Organisation des activités et conduite de groupe	Organisation des activités dans les clubs: stages, sorties , manifestations	2 H	
	Encadrement des mineurs		
	Matériel collectif et individuel (cas particulier des EPI)		
	Le Plan Global Jeune et les tests fédéraux		
	Généralités sur la pédagogie et les méthodes d'enseignement (document dans le memento sans intervention durant la session)	0 H	
Activités physiques en montagne	Les filières énergétiques , l'effort en endurance et activités physiques en atlitude	1 H	
	Notion de diététique de l'effort		
	Prévention des pathologies dans les activités de montagne		

DUREE MINIMALE DE LA FORMATION: 8 H 30