

FEUILLE D'AUTO EVALUATION A L'USAGE DES CANDIDATS

Le but de cette grille d'évaluation n'est pas de "faire bien" mais de vous connaître en début de stage.
 En répondant je connais si vous ne connaissez pas vous ne ferez illusion que quelques heures.
 Vous devez au contraire faire aujourd'hui un bilan sans complaisance ni auto flagellation de vos connaissances et commencer à les compléter d'ici le début du stage.

Taches		Connaissances *								
		* Mettez une croix	nuls	faibles	moyennes	bonnes	excellentes			
Connaissances Générales										
1	La Cartographie									
2	La Météo									
3	L'organisation d'une sortie									
4	La conduite d'un groupe									
5	La sécurité et votre responsabilité									
6	Le Club Alpin Français									
Le Rocher										
7	Le rappel									
8	La progression en terrain non équipé - terrain d'aventure -									
9	Le facteur 2 de chute et les assurances									
10	Le relais en terrain rocheux non équipé									
11	Les Noeuds d'encordement									
12	les Noeuds auto - bloquants et la remontée sur corde									
13	L'auto évacuation / les mouflages									
14	Les noeuds de jonctions									
15	Les pitons et coinceurs									
La Neige et la Glace										
16	Les outils Crampons piolet etc. ...									
17	les différentes techniques de cramponnage									
18	les différents usages du piolets ancre traction canne ramasse etc. ... et la progression encordées sur neige									
19	le relais en terrain neigeux et glaciaire									
20	le corps mort									
La Progression en Terrain Mixte										
21	La progression corde tendue									
22	L'usage des anneaux de Buste									
23	Les longueurs de cordes à utiliser en fonction du terrain									
24	Le terrain mixte mélange glace neige rocher									
La Sécurité et les Secours										
25	Les premiers secours									
26	une technique de sortie de crevasses									
27	L'arrêt d'une glissade en neige									
Evaluez votre niveau en terrain rocheux *										
28	en terrain équipé	3	3+	4	4+	5	5+	6	6+	7 & plus
29	en terrain non équipé	3	3+	4	4+	5	5+	6	6+	7 & plus

* entourez

Nom :
Prénom :

Nota les 6 premières questions traitées, de manières générales, font l'objet de la formation communes aux activités qui est sans doute organisée dans votre région .
 Cette formation fait partie des pré-requis indispensable, Je vous invite à la suivre avant le stage surtout si vous répondez nuls ou faible à la majorité de ces 6 questions.

Ceux qui s'inscrivent à un stage au niveau pédagogique doivent **maîtriser l'ensemble** des lignes avec des réponses moyenne au minimum..... Pour les stages TA enlever la partie neige et glace